

**IUTA**®**POLAR**®

Poliambulatorio Privato

 CENTRO TERAPIA RIABILITATIVA
REGGIO EMILIA

www.iutaitalia.it

ver 10 aggiornata al 6 maggio 2022

CAMPIONATI ITALIANI IUTA 2022

| Specialità di U-M | Data inizio | Luogo | Manifestazione e gara | ed |
|------------------------|-------------|--------------------------|---|----|
| 6 ore su strada | 30.10.2022 | Lucera (FG) | 6 ore di Lucera, città d'arte | 4 |
| 6 ore su pista | 24.09.2022 | Azzano San Paolo (BG) | 6 ore di Azzano | 6 |
| 12 ore su strada | 09.04.2022 | Provaglio d'Iseo (BS) | Ultrafranciocorta | 6 |
| 48 ore su strada | 29.09.2022 | Policoro (MT) | 6 Days Ultra Marathon Festival - Summer ed. | 11 |
| 6 giorni su strada | 25.09.2022 | Policoro (MT) | 6 Days Ultra Marathon Festival - Summer ed. | 11 |
| 10 giorni su strada | 10.03.2022 | Policoro (MT) | 6 Days Ultra Marathon Festival - Winter ed. | 3 |
| 50 km in salita | 26.06.2022 | Pistoia | Pistoia – Abetone | 45 |
| 1000 km su strada | 10.03.2022 | Policoro (MT) | 6 Days Ultra Marathon Festival - Winter ed. | 3 |
| 30 miglia su strada | 27.11.2022 | Palagiano (TA) | 6 ore dello Jonio | 3 |
| 40 miglia su strada | 25.09.2022 | Nota 1 | | |
| 50 miglia su strada | 26.03.2022 | Biella | Biultra 6/24 | 3 |
| 100 miglia su strada | 26.03.2022 | Biella | Biultra 6/24 | 3 |
| 1000 miglia su strada | 03.03.2022 | Policoro (MT) | 6 Days Ultra Marathon Festival - Winter ed. | 3 |
| Ultramaratona s/sabbia | 13.02.2022 | San Benedetto del Tronto | 50 km sulla sabbia | 18 |
| Gran Fondo su strada | 21.05.2022 | Cesenatico (FC) | Nove Colli Running (202 km) | 23 |
| Per Società | 30.04.2022 | Venezia | UMF Ultramarathon Festival Venice | 2 |

Nota 1: titolo liberatosi, per effetto della trasformazione della Scorrendo del Liri da gara Fidal, a gara Opes.

Campionato Italiano IUTA di COMBINATA INDIVIDUALE di ULTRAMARATONA

| | | | | |
|-----------|------------|-----------------------------|------------------------------|----|
| U-M 6h | 05.06.2022 | Chieti | Sei ore Città di Teate | 1 |
| U-M 50 km | 31.07.2022 | S. Stefano di Sessanio (AQ) | Ultramaratona del Gran Sasso | 11 |

| Specialità di U-T | Data inizio | Luogo | Manifestazione e gara | km | D+ (mt) | ed |
|-------------------|-------------|------------------------------|----------------------------------|-----------|----------|----|
| U-T Under 35 | | | | | | |
| U-T 6 ore | 18/03/2022 | Bione (BS) | 6-12-24-36h Monte Prealpa | 9 al giro | 680/giro | 7 |
| U-T 12 ore | 18/03/2022 | Bione (BS) | 6-12-24-36h Monte Prealpa | 9 al giro | 680/giro | 7 |
| U-T 24 ore | 18/03/2022 | Bione (BS) | 6-12-24-36h Monte Prealpa | 9 al giro | 680/giro | 7 |
| U-T 36 ore | 18/03/2022 | Bione (BS) | 6-12-24-36h Monte Prealpa | 9 al giro | 680/giro | 7 |
| U-T corto | 18/09/2022 | S. Marcello Pistoiese PT | Montanaro Ultra Trail | 50 | 3.555 | 9 |
| U-T medio | 28/05/2022 | Forno Canavese (TO) | Trail del Monte Soglio | 75 | 4.300 | 12 |
| U-T lungo | 07/05/2022 | Stresa (VB) | Vibram Trail Mottarone | 90 | 5.200 | 11 |
| U-T extralungo | 15/07/2022 | Breuil-Cervinia (AO) | Cervino Matterhorn Ultra Race | 168 | 13.130 | 1 |
| 50 miglia | 30/01/2022 | Castiglion Fiorentino AR | Ronda Ghibellina Plus | 50miglia | 4.000 | 12 |
| EcoMarathon | 09/10/2022 | Cormons (GO) | EcoMaratona del CollioBrda | 48 | 1.499 | 8 |
| Staffetta 2x45 km | 07/05/2022 | Stresa (VB) | Vibram Trail Mottarone | 90 | 5.200 | 11 |
| U-T a Tappe | 23/04/2022 | Capoliveri (LI) Isola d'Elba | Elba Tour Trail ANNULLATA | 45+15+30 | 2.100 | 2 |

Campionato Italiano IUTA di COMBINATA INDIVIDUALE (U-M + U-T)

| | | | | | | |
|-------|------------|----------------------------|---------------------|-------|-------|----|
| (U-T) | 11/09/2022 | Volto Santo Manopello (PE) | Ultra Trail Majella | 45 km | 2.500 | 1 |
| (U-M) | 26/06/2022 | Pistoia - Abetone | Pistoia - Abetone | 50 km | | 45 |

Legenda IUTA: (corto) max 50 km (medio) 50- 80 km (lungo) 80-100 km (extralungo) 100-200km (*) al giro

CAMPIONATI ITALIANI FIDAL 2022

| | | | | |
|--------------|------------------|--------------------------------|------------------------------------|-----|
| 14/15 maggio | 24 ore su strada | Cinisello Balsamo (MI) | Cinisello Balsamo Running Festival | 2^ |
| 14 maggio | Trail lungo | Riva - Arco (TN) | Garda Trentino Trail | 7^ |
| 31 luglio | 50 km su strada | Curinga (CZ) | 50 km Calabria | 3^ |
| 8/9 ottobre | 100 km su strada | Torino - Pont Sant Martin (AO) | 100 km delle Alpi | 12^ |